

Правила выбора экипировки для велотуриста с учетом особенностей русской зимы:

Сразу забудьте о специализированной одежде для зимнего велоспорта иностранных производителей, если только речь не идет о нескольких часах на прогулке. Их зимы – не чета нашим. Для нас закон один: «капуста» в три слоя. Первый – термобелье для активной работы. Второй – виндблок. Третий – ветро - влагозащитный слой (обязательно мембранный). Четвертый – пуховка для привалов. Все это комбинируется, в зависимости от условий, или носится вместе.

Закон, как всегда один: тесная обувь – приговор ногам. Два варианта. Первый – треккинги. Второй – контактные ботинки, на них – бахилы из неопрена. Для долгих переходов: бахилы TEPPA или рыболовные бахилы, надевающиеся на ботинки.

Все остальное. На руки – виндблоковые перчатки. Ударил мороз – сверху можно натянуть теплые верхонки. На голову – виндстопперные шапки, тонкие и очень теплые, пригодные для сна. Носки – полартековые или шерстяные, главное, чтобы не обтягивали ноги плотно. Очки от солнца.

Палатки с большими окнами и сетками – не для нас. При наших минусах духота не актуальна. Коврик для «теплого пола» зимний не менее 12см. Менять его следует периодически, поскольку он теряет свои свойства, накапливая конденсат.

Спальник. Пуховый или синтетический – в зависимости от места и его климатических условий. Заявки производителей о температурах, на которые они рассчитаны – их фантазии, лишь приблизительно ориентирующие нас. Тоже периодически должен меняться из-за потери своих свойств.

При выборе снаряжения учитывается все в комплексе: влажность в регионе и колебания давления и температуры. Минус в солнечный день переносится легче, чем 0° в пасмурный. Добротню подготовишься – в походе будешь заниматься только походом.