

Как говорится: «Спасение утопающих, дело рук самих утопающих». Вот так, приблизительно, обстоит дело с вашими ногами.

Если морозным зимним вечером, лежа в палатке, вы плохо утеплили свои драгоценные «средства передвижения», но мечтаете, что их согреют добрые гномы – не надейтесь. Собираясь в поход, вы в самую первую очередь должны думать, как сберечь ноги, поскольку, отморозив их, далеко не уйдете.

Любому туристу известно, что ночью, когда организм отдыхает, набираясь сил, ноги начинают мерзнуть сильнее всего. В принципе с руками это правило также верно, но их легче согреть. Почему же так происходит? Все просто: руки, особенно кисти, и ноги – все, что ниже колена – находятся далеко от сердца. Именно поэтому кровь доходит до них гораздо дольше, следовательно, наши конечности нуждаются в особой защите.

Современные производители туристической экипировки предлагают множество видов приспособлений для согревания ваших конечностей.

Рассмотрим одно из них – так называемую «рыболовную» обувь с теплоизоляционными валенками - вставками. Она отлично подходит для зимней рыбалки, позволяя чувствовать себя комфортно, даже если необходимо находится в ледяной воде.

Но, для туристов водонепроницаемость не так важна. Для них такая обувь бесполезна, поскольку очень уж тяжела? Туристы, отправляющиеся куда-нибудь в лес или горы, должны непременно взять с собой валенки-вставки, те самые старые добрые чуни. Ведь в сочетании с любой другой зимней обувью, они способны усилить ее теплозащитные характеристики почти в два раза.

Есть ли альтернатива чуням? Есть – полартековые носки. Но любой турист скажет, что с чунями им не тягаться. Проверено.

А еще лучше иметь при себе и чуни, и пару «рыболовных» сапог. Так как никогда не знаешь, что может повстречаться вам на вашем нелегком пути.